

POKALBIŲ
GIDAS



VEIKLOS PASIEKIMAI

- 2024/2025 -



APIE MUS

„Pokalbių gidas“ veikia kaip platforma ir įrankis padedantis stiprinti bendruomeniškumą, emocinę gerovę ir psichologinį atsparumą.

Savo kuriamais įrankiais mažiname socialinę atskirtį, padedame spręsti vienišumo, bendravimo įgūdžių stokos problemas bei ugdyti emocinį intelektą. „Pokalbių gido“ produktai kuria saugią erdvę, kurioje žmonės gali dalintis mintimis, jausmais ar spręsti problemas kartu.



Bendrai apie 2024/2025 m.

2024/2025 metais „Pokalbių gidas“ skiria dėmesį aktyviam socialinio poveikio produktų ir projektų vystymui, orientuotų į pokalbių ir ryšių stiprinimą tarp skirtingų kartų. Siekiant mažinti senjorų vienišumą ir skatinti atvirus pokalbius su vaikais.

Įkūrėjos - Julija ir Kotryna

Ganėtinai nemažai žmonių susiduria su problema, kad yra sunku reikšti savo poreikius, išsakyti savo norus. Juk kartais nežinome kaip, o kartais tiesiog nesuvokiame ir patys ko iš tiesų norime, o ką dar kalbėti apie būdingą kuklumą kalbėti nepatogiomis temomis. Siekiant atliepti poreikį ir norą atrasti lengvesnį būdą poros komunikacijai, bei iš asmeninių patirčių ir poreikių, gimė mintis sukurti lietuviškas žaidimo korteles su klausimais, kurie padėtų pradėti atvirą dialogą.





Nauji įrankiai socialinei atskirčiai mažinti

Bendradarbiaujant su "Lietuvos Raudono Kryžiaus" organizacija, sukurtos specialios pokalbių kortelės, skirtos pokalbiams su senjorais, siekiant didinti jų emocinę gerovę ir mažinti socialinę atskirtį.

Dalyvauta senjorų susibūrimuose (senjorų ratuose), vedant pokalbius, skirtus didinti senjorų emocinę gerovę ir mažinti socialinę atskirtį.

Parama

Nuo 2024 m. sausio iki 2025 m. liepos mėn. „Pokalbių gidas“ komanda skyrė 1450 Eur finansinę paramą Lietuvos Raudonajam Kryžiui ir Vaikų linijai, papildomai 900 Eur skirta parama kitoms organizacijoms fizinėmis pokalbių kortelėmis.



SVARBIAUSI PASIEKIMAI

Kartu su "Vaikų linija" sukurtas antrasis pokalbių kortelių rinkinys, skirtas skatinti atvirus ir jungiančius pokalbius tarp mokyklinio amžiaus vaikų ir tėvų.



Edukacinis turinys

Sukurti 24 blogo įrašai su psichologų komentarais ir patarimais, skirti emocinei gerovei stiprinti.





Edukacinis turinys

Bendradarbiauta su psichoterapeutu Dainiumi Jakučioniu kuriant nemokamą vaizdo turinio seriją, padedančią suaugusiems ir vaikams naviguoti jautriose temose.

Temų pavyzdžiai:

- Kaip brėžti ribas santykiuose su tėvais, kad santykis iš „tėvai–vaikai“ pereitų į suaugusių santykius?
- Kaip susidoroti su situacija, kuomet tėvai nepriima partnerio (-ės)?
- Kaip stiprinti pasitikėjimą savimi?

Abasadorystė

Įsteigta ambasadorystės programa, prie kurios jungiasi psichologai ir kiti žmonių ugdymo specialistai, kaip programos dalyviai padeda skleisti informaciją apie „Pokalbių gido“ įrankius ir jų naudą.

Tarptautinis pripažinimas

„Pokalbių gidas“ įvertintas „She's Next“ „Luminor“ ir „Visa“ stipendija. Šis pripažinimas ir stipendija suteiktas už socialinį poveikį, inovatyvų požiūrį į komunikacijos stiprinimą bei gebėjimą kurti įtraukiamas priemones, kurios mažina socialinę atskirtį. Taip pat skatina atvirus, kokybiškus pokalbius šeimose.

Gauta stipendija padėjo sustiprinti projekto veiklas, plėsti edukacinį turinį ir užtikrinti kokybišką pokalbių kortelių gamybą bei prieinamumą.

