

VŠĮ Fizinio aktyvumo ir sporto akademija

Aiškinamasis raštas.

2025 – 10 – 14

Nuo 2025 m. rugsėjo mėn. pradėjome vykdyti fizinio aktyvumo veiklas Ignalinos raj. Linkmenų seniūnijoje. Liepų g. 2. Linkmenys. Treniruotės pritaikytos pagal kiekvieno gebėjimus ir tikslus. Kartu siekiame eiti link ilgo ir laimingo gyvenimo, stipriname raumenis, kontroliuojame kūno svorį, susipažinsime su naujais žmonėmis, siekiame pamiršti nugaros ir sąnarių skausmus, mažiname vėžio ir kitų lėtinių ligų riziką, geriname širdies ir kraujagyslių veiklą. Treniruotės vyksta beveik kiekvieną dieną.

Gavome projekto finansavimą įrangai įsigyti iš Ignalinos raj. Savivaldybės ir planuojame teikti paraišką Socialinio verslo kūrimui ir plėtrai Ignalinos vietos veiklos grupės projektų atrankoje.

Ateityje planuojame teikti sportinio ir sveikatinimo inventoriaus nuomą Ignalinos rajono gyventojams (bėgimo, ėjimo takeliai, laisvieji svoriai, dviračių, irklavimo, slidinėjimo treniruokliai, infra lempos, infra pirtys, ledo vonios ir kt.).







Mykolas Krivcovas