

Inovacijų agentūrai

## DĖL SOCIALINIO VERSLO STATUSO REGISTRACIJOS

2025 11 04

### AIŠKINAMASIS RAŠTAS

#### 1. Bendra informacija.

Planuojamas socialinis verslas – saviugdos dirbtuvės, skirtos stiprinti žmonių emocinę, fizinę ir dvasinę gerovę. Veiklos bus orientuotos į sąmoningumo ugdymą, kūrybinę saviraišką ir vidinės pusiausvyros atkūrimą per garsą, judesį ir bendruomeniškumą.

#### 2. Planuojamos veiklos:

Garsų terapijos seansai (individualūs ir grupiniai);

„Innerdance“ užsiėmimai ir sesijos;

Sisteminių konsteliacijų vedimas;

Kūrybinės ir dvasinio sąmoningumo užsiėmimai;

Stovyklos emocinei gerovei, saviugdai ir streso mažinimui;

Bendruomeniniai renginiai, skirti emocinės kultūros ir sąmoningo gyvenimo skatinimui.

#### 3. Tikslinė grupė:

Asmenys, patiriantys emocinį nuovargį, stresą ar perdegimą;

Žmonės, siekiantys geriau pažinti save, sustiprinti vidinį balansą; Socialiai jautrios grupės (mažas pajamas turintys asmenys, senjorai, vienišos mamos, jaunimas), kuriems bus teikiamos nemokamos ar dalinai finansuojamos paslaugos.

4. Siekiamas socialinis poveikis:

Gerinti dalyvių emocinę sveikatą ir psichologinį atsparumą;

Ugdyti emocinį raštingumą ir savirefleksijos įgūdžius;

Stiprinti bendruomeniškumą ir socialinę įtrauktį;

Mažinti visuomenėje patiriamą stresą, atskirtį ir emocinį perdegimą.

5. Ilgalaikis siekis:

Ilgalaikėje perspektyvoje siekiama sukurti tvarią saviugdos erdvę – emocinės gerovės centrą, kuris veiktų kaip bendruomenės atramos taškas, telkiantis įvairių sričių specialistus ir kuriantis vis didesnę socialinę poveikį regioniniu ir nacionaliniu mastu.

Vadovas

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized loop followed by several sharp, intersecting strokes.

Raimondas Kaselis