



Sporto klubo “Extreme Gym” veiklos ataskaita

2025 metai

1. Organizacijos apžvalga

Klubas yra socialinis verslas, orientuotas į fizinės ir emocinės sveikatos gerinimą Pakruojo miesto gyventojams, ypatingą dėmesį skiriant socialiai pažeidžiamoms grupėms. Veikla vykdoma pagal Lietuvos Respublikos Statistikos departamento patvirtintą Ekonominės veiklos rūšių klasifikatorių: sportinis ir rekreacinis švietimas (85.51), kita žmonių sveikatos priežiūra (86.90), sportinė veikla, pramogų ir poilsio organizavimas (93.00), fizinės gerovės užtikrinimas (96.04).

2. Pagrindinės veiklos

Paslaugos“

1. Individuali sveikatinimo paslauga į namus sunkiai judantiems asmenims, 40 min.
2. Lovos mankštos, mobilumo ir pusiausvyros treniruotės namuose, 45 min.
3. Asmeninės funkcinės treniruotės, 1 val.
4. Grupiniai sveikatinimo fizinio aktyvumo užsiėmimai, 1 val.
5. Riboto judumo, senyvo amžiaus, negalią turinčių asmenų grupiniai užsiėmimai, 1 val.
6. Individualus fizinio aktyvumo planas pagal sveikatos būklę, 1 vnt.
7. Lėto judėjimo, sąmoningo ėjimo (mindful walking) užsiėmimai gamtoje, 1,5 val.

4. Socialinis poveikis

- Padidėjo socialiai pažeidžiamų asmenų fizinio aktyvumo įgūdžiai ir sveikos gyvensenos žinios;
- Pagerėjo klientų fizinė ir emocinė sveikata, sumažėjo socialinė atskirtis;
- Išplėstos paslaugos į namus leido pasiekti daugiau neįgaliųjų ir judėjimo ribotumą turinčių klientų;
- Vietos bendruomenė aktyviau įsitraukė į sveikatingumo iniciatyvas.

5. Finansinė apžvalga

2025 m. pajamos veiklos sudarė 5000 EUR. Išlaidos – 4340 EUR.

6. Ateities planai

- Tolimesnė paslaugų į namus plėtra;
- Fizinio aktyvumo stiprinimas ir sveikos gyvensenos skatinimas;
- Partnerystės su vietos sveikatos priežiūros ir socialinėmis organizacijomis stiprinimas;
- Naujų programų ir iniciatyvų kūrimas socialiai pažeidžiamoms grupėms.

Parengė: Klubo vadovas Žanas Amosovas, 2026 m. kovo 20 d.



Extreme Gym

2025 m. Liepa 28 d. · 🌐



Lietuvos SBD Rasto kėlimo ir štangos atkėlimo 2025 čempionatas.

Justas Navickas u70 kat. 1 vieta. 95 kg. Ir naujas Lietuvos Rekordas,... [Žr. daugiau](#)



Extreme Gym

2025 m. Birželis 22 d. · 🌐



Lietuvos savo svorio štangos spaudimo čempionatas 2025 Druskininkai. Norėtusi pasakyti eilinę dieną ofise 🥰 tačiau toli gražu taip nėra, jau trečiasis mūsų startas pe... [Žr. daugiau](#)



Extreme Gym

Rovos 12 d. · 🌐



Kovo 11-a su sportu, šventiniu pyragu ir gėra nuotaka, pas draugas Albergym, trečiasis jų gimtadienis 🥰

