

MB „JUDĖSIO ERDVĖ“

Įmonės kodas 307589472
adresas Dariaus ir Girėno 46-1
LT-75135 Šilalė
mob. nr. 061940480
el. p. ligija.irtmonaite@gmail.com

AIŠKINAMASIS RAŠTAS

2026-02-22

MB „Judėsio erdvė“ šiuo metu planuoja vykdyti socialinio verslo veiklas, skirtas Šilalės rajono gyventojams, ypač moterims, senjorams bei socialiai jautrios grupės (mažesnes pajamas gaunantiems gyventojams).

Planuojamos veiklos:

- Grupinės ir individualios Pilates reformerių treniruotės, skirtos fizinės sveikatos ir laikysenos gerinimui.
- Specializuotos laikysenos gerinimo programos, skirtos lėtinių skausmų prevencijai ir judėjimo funkcijų gerinimui.
- Nemokami arba subsidijuoti užsiėmimai socialiai jautrioms grupėms ir senjorams, užtikrinant sveikatingumo paslaugų prieinamumą.
- Bendradarbiavimas su vietos bendruomenėmis – seniūnijomis, socialinės paramos centrais, senjorų klubais ir žmonių su negalia organizacijomis, siekiant stiprinti bendruomeniškumą ir socialinę įtrauktį.

Siekiamas socialinis poveikis:

- Fizinė sveikata – geresnė laikysena, sumažėję lėtiniai skausmai, didesnis fizinis aktyvumas.
- Emocinė sveikata – mažesnis stresas, didesnis pasitikėjimas savimi.
- Socialinė įtrauktis – bendruomenės renginių dalyvavimas, mažesnė socialinė izoliacija.
- Prieinamumas sveikatingumo paslaugoms – ypač socialiai jautrioms grupėms.
- Ilgalaikė nauda regionui – sveikesnė bendruomenė, mažesnė sveikatos sistemų apkrova, tvarus socialinis ir ekonominis poveikis.

Šiuo metu veiklos yra planuojamos ir bus įgyvendintos artimiausiu laikotarpiu, kai bus užtikrinti reikalingi išteklių, partnerystės ir finansavimas.

Bendrijos vadovas

Ligija Irtmonaitė