

(Asociacijos veiklos ataskaitos forma)

Ekstremalios veiklos klubas IŠGYVENK
(asociacijos pavadinimas)

2025 01 01-2025 12 31 VEIKLOS ATASKAITA
(ataskaitinis laikotarpis)

2025 04 21 Nr. 001
(data)

Pasviruoju šriftu ir pilka spalva pažymėtas tekstas pildant ataskaitos formą ištrinamas.

I SKYRIUS INFORMACIJA APIE VEIKLĄ ATASKAITINIU LAIKOTARPIU
1. Veiklos tikslai:
1.1. Vystyti apgyvendinimo ir poilsio paslaugas (viešbučiai, trumpalaikis apgyvendinimas, poilsio erdvės).
1.2. Teikti maitinimo ir renginių aptarnavimo paslaugas (maisto gamyba, tiekimas, restoraninė veikla).
1.3. Organizuoti ir vykdyti renginius, stovyklas bei poilsio programas (įskaitant vaikų stovyklas).
1.4. Vystyti švietimo, mokymų ir asmeninio tobulėjimo veiklą (įskaitant jogą ir kitas praktikas).
1.5. Teikti konsultacines ir valdymo paslaugas organizacijoms ir asmenims.
1.6. Organizuoti sporto, rekreacijos ir sveikatingumo veiklas.
1.7. Vystyti kūrybinę, kultūrinę ir meninę veiklą bei leidybą.
1.8. Teikti socialines paslaugas ir socialinę globą (įskaitant darbą su pažeidžiamomis grupėmis).
1.9. Vykdyti sveikatos priežiūros ir priklausomybių bei psichikos pagalbos veiklas.
1.10. Vykdyti mokslinius tyrimus, taikomąją veiklą ir plėtoti bendruomenines organizacijas.
2. Uždaviniai:
2.1. Organizuoti apgyvendinimo, poilsio ir stovyklų veiklas įvairioms tikslinėms grupėms.
2.2. Užtikrinti maitinimo ir renginių aptarnavimo paslaugų teikimą.
2.3. Rengti mokymus, edukacines programas ir asmeninio tobulėjimo veiklas.
2.4. Vykdyti sporto, rekreacijos ir sveikatingumo užsiėmimus.
2.5. Teikti konsultacijas ir praktinę pagalbą asmenims bei organizacijoms.
2.6. Plėtoti kultūrinę, kūrybinę ir meninę veiklą bei jos sklaidą.
2.7. Teikti socialinę pagalbą ir socialinės globos paslaugas pažeidžiamoms grupėms.
2.8. Vykdyti psichikos sveikatos stiprinimo ir priklausomybių prevencijos veiklas.
2.9. Skatinti bendruomeniškumą, savanorystę ir narystės organizacijų veiklą.
2.10. Vykdyti mokslinius tyrimus ir taikomąją veiklą, siekiant gerinti socialinę gerovę.
3. Siekiant veiklos tikslų atlikti darbai:
3.1. Įkurtas ir pradėtas vykdyti pagalbos vyrams centras „Išgyvenk“, teikiantis socialines, švietimo ir asmeninio tobulėjimo paslaugas.
3.2. Sukurtos ir išlaikytos darbo vietos, užtikrinant organizacijos veiklos tęstinumą (sukurti 2,125 etato ir išlaikytas 0,125 etato).
3.3. Organizuotos vyrų ir vaikų stovyklos, skirtos fiziniam, emociniam ir socialiniam ugdymui (6 vyrų stovyklos ir 2 vaikų stovyklos, 26 dalyviai).
3.4. Vykdyti grupiniai fizinio aktyvumo ir sveikatingumo užsiėmimai baseine, pritaikyti skirtingo

pasirengimo dalyviams.
3.5. Pravesti mokymai įmonėms ir organizacijoms streso valdymo, psichologinio atsparumo ir atsakomybės temomis.
3.6. Įgyvendintas savivaldybės finansuotas projektas „Psichologinis atsparumas“, į veiklas įtraukiant 36 dalyvius.
3.7. Organizuoti bendruomeniniai renginiai ir pilietinio ugdymo iniciatyvos, skatinančios bendruomeniškumą ir socialinę atsakomybę.
II SKYRIUS INFORMACIJA APIE PLANUOJAMĄ VEIKLĄ ATEINANČIAIS FINANSINIAIS METAIS
4. Veiklos tikslai:
4.1. Plėtoti pagalbos vyrams centro „Išgyvenk“ veiklą, užtikrinant nuolatinės socialines, ugdymo ir pagalbos paslaugas.
4.2. Stiprinti vyrų psichologinį atsparumą, savidiscipliną ir emocinę sveikatą per struktūruotas programas ir užsiėmimus.
4.3. Organizuoti stovyklas ir patyrimines programas vyrams bei vaikams, skatinančias fizinį, emocinį ir socialinį augimą.
4.4. Vystyti fizinio aktyvumo ir sveikatingumo veiklas (įskaitant užsiėmimus vandenyje).
4.5. Teikti mokymus įmonėms ir organizacijoms streso valdymo, atsparumo ir atsakomybės temomis.
4.6. Plėsti socialinių paslaugų spektrą, orientuotą į pažeidžiamas grupes ir asmenis, patiriančius sunkumus.
4.7. Organizuoti bendruomenines iniciatyvas ir renginius, stiprinančius bendruomeniškumą ir pilietiškumą.
4.8. Kurti ir įgyvendinti projektus, finansuojamus savivaldybių, valstybės ar kitų fondų lėšomis.
4.9. Užtikrinti organizacijos veiklos tvarumą kuriant ir išlaikant darbo vietas bei vystant paslaugas.
4.10. Plėtoti bendradarbiavimą su partneriais, siekiant didesnio veiklų poveikio ir prieinamumo visuomenei.
5. Uždaviniai:
5.1. Užtikrinti nuoseklų pagalbos vyrams centro „Išgyvenk“ veikimą ir paslaugų prieinamumą.
5.2. Suorganizuoti ir įgyvendinti vyrų ir vaikų stovyklas bei patyrimines ugdymo programas.
5.3. Vykdyti reguliarius fizinio aktyvumo ir sveikatingumo užsiėmimus (įskaitant veiklas vandenyje).
5.4. Parengti ir pravesti mokymų programas įmonėms ir organizacijoms.
5.5. Organizuoti grupinius ir individualius užsiėmimus, skirtus psichologiniam atsparumui stiprinti.
5.6. Įgyvendinti bent vieną finansuojamą projektą socialinės ar psichologinės gerovės srityje.
5.7. Plėtoti socialinės pagalbos ir prevencines veiklas pažeidžiamoms grupėms.
5.8. Organizuoti bendruomeninius renginius ir iniciatyvas, skatinančias pilietiškumą.
5.9. Užtikrinti organizacijos finansinį stabilumą kuriant ir išlaikant darbo vietas.
5.10. Stiprinti bendradarbiavimą su partneriais ir plėsti veiklų pasiekiamumą.
6. Siekiant veiklos tikslų planuojami atlikti darbai:
6.1. Užtikrinti nuoseklų pagalbos vyrams centro „Išgyvenk“ veikimą ir teikiamų paslaugų plėtrą.
6.2. Organizuoti ir įgyvendinti vyrų bei vaikų stovyklas, orientuotas į fizinį, emocinį ir socialinį ugdymą.
6.3. Vykdyti reguliarius fizinio aktyvumo ir sveikatingumo užsiėmimus, įskaitant veiklas vandenyje.
6.4. Parengti ir pravesti mokymų programas įmonėms ir organizacijoms streso valdymo, atsparumo ir atsakomybės temomis.
6.5. Organizuoti grupinius ir individualius užsiėmimus, skirtus psichologiniam atsparumui stiprinti.
6.6. Parengti ir įgyvendinti projektus, finansuojamus savivaldybių, valstybės ar kitų fondų lėšomis.
6.7. Vystyti socialinės pagalbos ir prevencines veiklas pažeidžiamoms visuomenės grupėms.

6.8. Organizuoti bendruomeninius renginius ir iniciatyvas, skatinančias pilietiškumą ir bendruomeniškumą.

6.9. Užtikrinti organizacijos veiklos tęstinumą kuriant ir išlaikant darbo vietas.

6.10. Plėtoti bendradarbiavimą su partneriais ir didinti veiklų prieinamumą visuomenei.

III SKYRIUS INFORMACIJA APIE NARIUS

7. Informacija apie narius:

7.1.	Narių skaičius finansinių metų pabaigoje, vnt.	15
7.2.	Narių skaičius praėjusių finansinių metų pabaigoje, vnt.	15

IV SKYRIUS KITA INFORMACIJA

Asociacija aktyviai bendradarbiauja su Klaipėdos rajono savivaldybe ir įgyvendina socialinius projektus, skirtus vyrų psichologinei gerovei, socialinei integracijai ir bendruomenės stiprinimui.

Taip pat asociacija vykdo socialinio verslo plėtrą, siekdama užtikrinti veiklos tęstinumą ir finansinį tvarumą.