

# AIŠKINAMASIS RAŠTAS

## dėl planuojamų socialinio verslo veiklų

Viešoji įstaiga „Axis BC“ planuoja vykdyti socialinio verslo veiklas, kurių tikslas – stiprinti fizinę ir emocinę visuomenės savijautą, mažinti socialinę atskirtį bei skatinti sąmoningą judėjimą ir sveikos gyvensenos įpročius bendruomenėje.

Šiuolaikinėje visuomenėje vis dažniau susiduriama su fizinio aktyvumo stoka, laikysenos sutrikimais, emociniu stresu ir socialine izoliacija. Ypač tai aktualu jaunimui ir jauniems suaugusiesiems, kurie patiria savivertės, emocinės savijautos ar socialinės integracijos sunkumų.

Organizacijos veiklos pagrindas – judesio edukacija, laikysenos ugdymas ir kūno pajautimo stiprinimas. Planuojamose veiklose bus taikoma vystoma judesio edukacijos sistema AXIS metodika („Judėsio ABC“), kurios tikslas – padėti žmonėms geriau pažinti savo kūną, formuoti taisyklingus judėjimo įpročius ir stiprinti fizinę bei emocinę savijautą.

Metodika orientuota į:

- sąmoningo judėjimo ir kūno pajautimo ugdymą
- laikysenos ir judėjimo įpročių gerinimą
- fizinės savijautos stiprinimą
- emocinės savijautos ir savivertės didinimą
- sveikos gyvensenos principų ugdymą

Socialinio verslo veiklos bus orientuotos į visuomenės grupes, patiriančias socialinę atskirtį ar emocinius sunkumus. Pagrindinė tikslinė grupė – jaunimas ir jauni suaugusieji, taip pat asmenys iš socialinės rizikos aplinkos bei žmonės, susiduriantys su psichikos sveikatos iššūkiais remisijos laikotarpiu.

Veiklos bus įgyvendinamos bendradarbiaujant su bendruomenėmis, jaunimo centrais, socialinių paslaugų organizacijomis, sveikatos ir psichikos sveikatos institucijomis. Tokia partnerystė leis pasiekti tikslines grupes ir sudaryti galimybes dalyvauti sveikata, savivertę ir socialinę integraciją stiprinančiose veiklose.

Planuojamos veiklos prisidės prie:

- fizinio aktyvumo skatinimo
- laikysenos ir kūno pajautimo gerinimo
- emocinės savijautos ir savivertės stiprinimo

- socialinės integracijos ir bendruomeniškumo didinimo
- jaunimo užimtumo ir rizikingo elgesio prevencijos

Tikimasi, kad vykdomos veiklos prisidės prie ilgalaikio visuomenės sveikatingumo stiprinimo ir socialinės atskirties mažinimo.

Kadangi socialinio verslo veiklos šiuo metu yra planavimo etape, vietoje veiklos ataskaitos pateikiamas šis aiškinamasis raštas, kuriame aprašomos planuojamos veiklos, tikslinės grupės ir siekiamas socialinis poveikis.

Klaipėda  
2026 m.