



MB „Studija Pilates“
Įmonės kodas 307141501
Kudirkos g. 2-2, Kretinga
Tel. +3706 836 0536

DĖL VEIKLOS ATASKAITOS

Įmonė MB „Studija pilates“ socialinio verslo veiklos startavo šiuo metu nuo 2026 m. birželio 17 d., nes iki šiol buvo vykdomas projektas – perkama įranga socialinio verslo veikloms, paslaugoms vykdyti. Tad įsigijus įrangą ir pilnai paruošus paslaugas jos pradedamos šiuo metu vykdyti.

Planuojamos veiklos - vyresnio mažiaus Kretingos gyventojams bus siūlomos nemokamos pilates treniruotės su kilimėliais ir didžiąja Pilates įranga - reformeriais, trapecija, stuburo korektoriumi kurių metu bus užtikrinama fizinė gerovė, stiprinami globalūs ir lokalūs (vidiniai raumenys). Asmenys sportuos pagal naujausius, mokslu paremtus metodus. Užsiėmimai vyks grupėse (apie 12 asmenų), taip bus skatinamas ir bendruomeniškumas, socialinių ryšių skatinimas ko kartais trūksta vyresniame amžiuje, kai patiriamas vienišumas. Dirbant grupėje skatinama ir stiprinimą motyvacija, taip žmonės dar labiau įsilieja į veiklą, vieni kitus palaikydami. Siekiama užtikrinti nemokamą, kokybiškų paslaugų prieinamumą vyresnio amžiaus gyventojams, taip skatinti sveiką senėjimą, bei gerinti socialumą. Verslo veiklos ataskaita bus matoma viešai.

Direktorė

Karolina Skominienė