VšĮ „SUSTOK“
Juridinio asmens kodas 308132836

AIŠKINAMASIS RAŠTAS

DĖL PLANUOJAMOS SOCIALINIO VERSLO VEIKLOS

2026 m. rugsėjo 14 d.
Plungės r.

VšĮ „SUSTOK“ yra naujai įsteigta viešoji įstaiga, todėl šiuo metu socialinio verslo veiklos dar nėra vykdomos ir įstaiga neturi ankstesnio laikotarpio socialinio verslo veiklos ataskaitos. Socialinio verslo veiklą planuojama pradėti artimiausiu metu.

Planuojama socialinio verslo veikla VšĮ „SUSTOK“ planuoja įkurti sveikatingumo ir emocinės gerovės studiją, kurioje bus vykdomos meditacijos, gongų ir garso praktikos, sąmoningumo, sveikos gyvensenos ir emocinės gerovės mokymai, grupiniai užsiėmimai bei kitos fizinę ir emocinę gerovę stiprinančios veiklos. Socialinio verslo modelis bus grindžiamas ekonominės veiklos ir socialinio poveikio derinimu. Planuojama teikti mokamas sveikatingumo ir emocinės gerovės paslaugas, o dalį veiklų tikslinių grupių atstovams teikti nemokamai arba lengvatinėmis sąlygomis. Planuojama, kad 100 proc. gaunamo pelno bus reinvestuojama į socialinio verslo misijos įgyvendinimą ir socialinio poveikio didinimą.

Sprendžiama socialinė problema. Socialiniu verslu siekiama prisidėti prie socialinės atskirties ir vienišumo mažinimo bei didinti emocinę gerovę, bendrystę ir prasmingą užimtumą skatinančių veiklų prieinamumą. Ribotos finansinės galimybės, socialinių ryšių ir bendravimo stoka bei nepakankamas prieinamų sveikatingumo ir emocinės gerovės veiklų pasirinkimas daliai žmonių mažina galimybes reguliariai įsitraukti į prasmingas grupines ir bendruomenines veiklas. Tai gali lemti didesnę socialinę izoliaciją, vienišumą, silpnesnius socialinius ryšius ir prastesnę emocinę savijautą.

Tikslinė grupė ir teritorija. Socialinio verslo veiklos pirmiausia bus orientuotos į Plungės rajono savivaldybės teritorijoje – Plungės mieste ir kaimiškosiose vietovėse – gyvenančius:

- 65 metų ir vyresnius senjorus;
- vienus vaikus auginančias mamas ir tėčius;
- jaunuolius iki 29 metų.

Šių grupių atstovams bus siekiama sudaryti palankesnes galimybes dalyvauti sveikatingumo, emocinės gerovės, bendrystės ir prasmingo užimtumo veiklose.

Planuojamos poveikį kuriančios veiklos. Tikslinėms grupėms planuojama organizuoti meditacijos, gongų ir garso praktikų, sąmoningumo, sveikatingumo ir emocinės gerovės užsiėmimus bei mokymus. Taip pat bus vykdomos grupinės veiklos, skatinančios bendravimą, socialinių ryšių kūrimą ir bendrystę. Tikslinių grupių asmenims bus sudaromos galimybės dalyvauti šiose veiklose nemokamai arba lengvatinėmis sąlygomis.

Planuojamas socialinis poveikis. Pirmaisiais veiklos metais planuojama į poveikį kuriančias veiklas įtraukti ne mažiau kaip **60 unikalių tikslinės grupės asmenų**, organizuoti ne mažiau kaip **24 nemokamus arba lengvatinėmis sąlygomis teikiamus užsiėmimus** ir pasiekti ne mažiau kaip **200 dalyvavimo atvejų**.

Siekiama, kad:

- ne mažiau kaip **42 iš 60 dalyvių (70 proc.)** nurodytų pagerėjusią emocinę savijautą;
- ne mažiau kaip **36 iš 60 dalyvių (60 proc.)** nurodytų sustiprėjusį bendrystės jausmą, socialinius ryšius ir (ar) sumažėjusį vienišumo jausmą;
- ne mažiau kaip **30 iš 60 dalyvių (50 proc.)** per metus poveikį kuriančiose veiklose dalyvautų ne mažiau kaip 3 kartus.

Socialinis poveikis bus vertinamas registruojant dalyvių ir jų dalyvavimo veiklose skaičių bei atliekant trumpas anonimines dalyvių apklausas.

Ilgalaikėje perspektyvoje siekiama sukurti tvariai veikiančią ir Plungės rajono gyventojams atpažįstamą sveikatingumo, emocinės gerovės ir bendrystės erdvę, prisidedančią prie tikslinių grupių socialinės atskirties ir vienišumo mažinimo, socialinių ryšių stiprinimo, prasmingo užimtumo bei geresnės emocinės ir fizinės savijautos.

VšĮ „SUSTOK“ sieks, kad ekonominė veikla užtikrintų socialinio verslo finansinį tvarumą, o gaunamas pelnas būtų reinvestuojamas į socialinės misijos įgyvendinimą, poveikį kuriančių veiklų plėtrą ir jų prieinamumo tikslinėms grupėms didinimą.

VšĮ „SUSTOK“ direktorė
Simona Gudavičiūtė